

Führung

Was bedeutet eigentlich Führung? Und wen oder was führe ich?

Sie sind gut in dem was Sie tun! Sie haben das notwendige Fachwissen, sind fleißig, flexibel und arbeiten gern. Sie hatten das richtige Quäntchen Glück und sind auf dem Sprung in eine Führungsposition. Hier wird es Zeit Ihre Selbstreflexion anzuregen. Was genau ist meine Aufgabe? Wie motiviere ich meine Mitarbeiter, habe ich blinde Flecken, implizite Glaubenssätze?

Neben der natürlichen Autorität und dem Willen zur Führung können Sie Tools ausbauen, die Ihnen in Ihrem Arbeitsalltag und im Umgang mit Mitarbeitern das Leben erleichtern und Sie zu einer erfolgreichen Führungsperson machen.

Motivation, Feedback geben, Coaching als Führungsstil – legen Sie los!



bmt
Britta Mirbach
Business Coaching
und Training

Mobil 0171 9562 435 · info@mirbach-training.de

Janina B

Schweißnasse Hände, Herzrasen, roter Kopf, zitternde Stimme – das waren meine Erfahrungen, wenn es um Vorträge oder mündliche Prüfungen ging. Dieses Mal sollte es mir besser gehen, aber dafür brauchte ich Hilfe. Diese dringend nötige Unterstützung bekam ich von Britta Mirbach. Sie zeigte mir viele kleine Tricks, gab wertvolle Tipps und war mit vollem Einsatz während des Coachings dabei. Obwohl mir dieses Thema so schwerfiel, war es mit Britta plötzlich leichter und es begann mir Spaß zu machen. Nach dem Coaching ging ich aufgeregt, aber selbstbewusst in die mündliche Abschlussprüfung und bestand als Jahrgangsbeste. Britta hat mir sehr geholfen und ich empfehle jedem dieses Sprechtraining mit Britta.



bmt
Britta Mirbach
Business Coaching
und Training

Am Schloss 17 b
19246 Zarrentin/ OT Neuhof
Mobil 0171 9562 435
info@mirbach-training.de



Mitglied im Deutschen Verband für Coaching und Training e.V.



bmt
Britta Mirbach
Business Coaching
und Training

Kurzvita:

Ich bin Britta Mirbach, geboren 1956 in Mölln, seit 1979 verheiratet, 4 erwachsene Kinder, seit über 40 Jahren in vielen beruflichen Positionen: in der Führung eines großen, sozialen Unternehmens, als Marketingleiterin eines Unternehmensverbundes und dann wieder selbstständig mit historischen Automobilen. Jetzt wohnhaft in Neuhof am Schaalsee. Die Zeit der Pandemie habe ich genutzt, um mich beruflich als Business-Coach und Trainerin auszubilden an der V.I.E.L. Akademie in Hamburg, zertifiziert vom Deutschen Verband für Coaching und Training (dvct) in 2021, bin ich seit dem in diesen Disziplinen tätig.



Performen – sicher vor Menschen sprechen

Angst vor mündlichen Prüfungen, ups – meine Stimme kippt weg, Lampenfieber, negative Glaubenssätze.... mit solchen Einschränkungen hatten Sie schon immer zu tun und sind fast soweit zu sagen: „Das können andere besser!“ Nein, das sollten Sie nicht tun, denn auch hier macht Übung den Meister. Wir üben zusammen die Psychologie einer erfolgreichen Performance und Sie lernen Tipps und Tricks, die wirklich helfen. Sie begeistern ihr Publikum und merken: einen mitreißenden Vortrag halten, kann viel Spaß machen.

Durch gezielte Vorbereitung auf mündliche Prüfungen, Auftritte und Reden werden Sie diese lieben lernen.

Vanessa T

Mein Problem ist das Sprechen vor vielen Menschen. Es setzt mich unter Druck und ich werde schnell nervös, spreche zu schnell, lasse keine Pausen zu und verhaspel mich dann. Um diese Probleme anzugehen habe ich mich für das Sprech- und Performance-Training mit Britta Mirbach entschieden. Die erlernten Methoden helfen mir, mich in ungewohnten Situationen souverän und sicher zu bewegen und auch das Sprechen vor vielen Menschen fällt deutlich leichter. Mein Mantra: Lass Pausen zu! Vielen Dank Britta



Lucas B

Nach meiner Ausbildung habe ich schnell gemerkt, dass ich mehr aus mir machen will. Als ich die Chance bekam Ausbilder zu werden, merkte ich eine große Schwäche an mir: die Kommunikation.

Diese Schwäche habe ich zusammen mit Britta Mirbach durch praxisnahe Übungen nun zu meiner Stärke gemacht! Zum Glück, vieles fällt mir nun leichter und die Akzeptanz mir gegenüber ist deutlich größer geworden. Ich bleibe dran und trainiere weiter.

Kommunikation

„Wie redet der denn mit mir?“ – fragen Sie sich das auch manchmal? Dann wird es Zeit sich mit dem Wesen von Kommunikation zu beschäftigen, denn „Man kann nicht nicht kommunizieren!“ (Paul Watzlawick).

Aktives Zuhören, das Eisbergmodell, das Joharifenster und etliche andere Modelle dienen dazu, das Wesen von Kommunikation besser zu verstehen, sich über die eigene Wirkung klar zu werden und Sprache, Mimik und Gestik zielgenauer anzuwenden.

Selbst die Frau im Wartezimmer einer Arztpraxis, die nur auf den Boden schaut, kommuniziert: „Ich will mit euch nicht sprechen, euch nicht wahrnehmen. Lasst mich in Ruhe.“

Im menschlichen Miteinander spielen viele Aspekte eine Rolle. Je sensibler Sie auf Signale reagieren, je genauer Sie sich ausdrücken, desto geschmeidiger wird das Miteinander.

Ein gezieltes Kommunikationstraining gibt Ihnen Taktiken an die Hand, um hier schnell eine deutliche Verbesserung zu erreichen.

Teams – Teamentwicklung

Sind wir noch eine Gruppe oder schon ein Team? Und wenn ja – was macht den Unterschied? Und wenn nein – wie werden wir ein Team?

Teamarbeit hat in den letzten Jahren deutlich zugenommen und im besten Fall bringt ein gutes Team mehr hervor, als die Summe der Einzelleistungen seiner Mitglieder.

Eine qualifizierte Gemeinschaftsleistung sorgt für eine schnellere Zielerreichung und mehr Arbeitszufriedenheit. Welches ist Ihre Rolle im Team? Welche Zyklen durchläuft ein Team? Wie motiviere ich mein Team dauerhaft?

Lernen Sie die Funktionen und Rollen eines Teams und fördern Sie so die Motivation Ihrer Mitarbeiter.